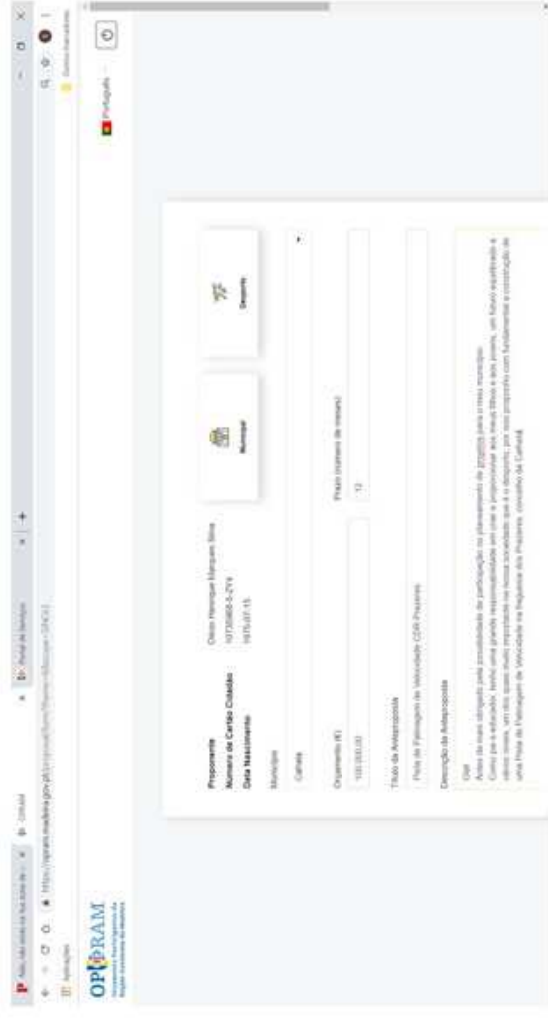
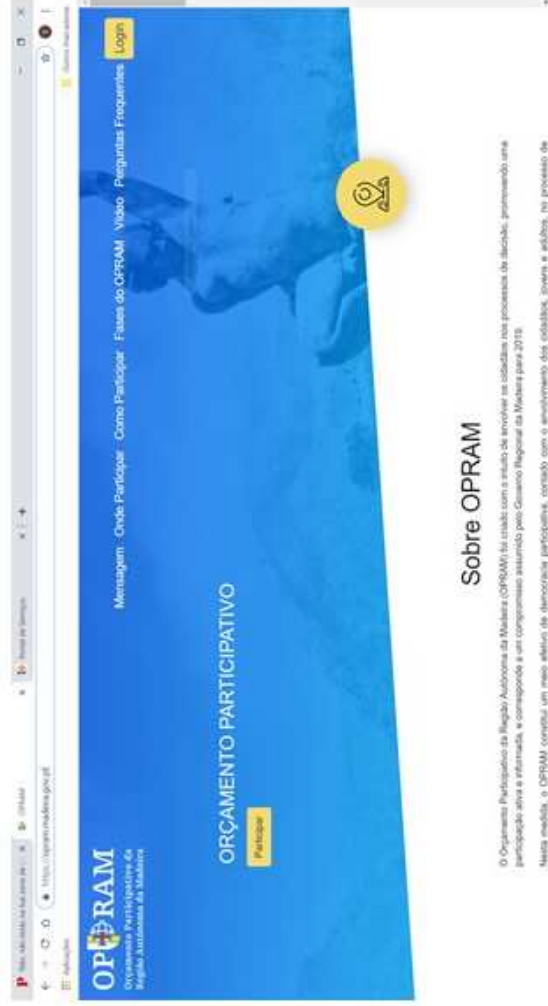


Pista Patinagem Velocidade CDR Prazeres

2019.09.05



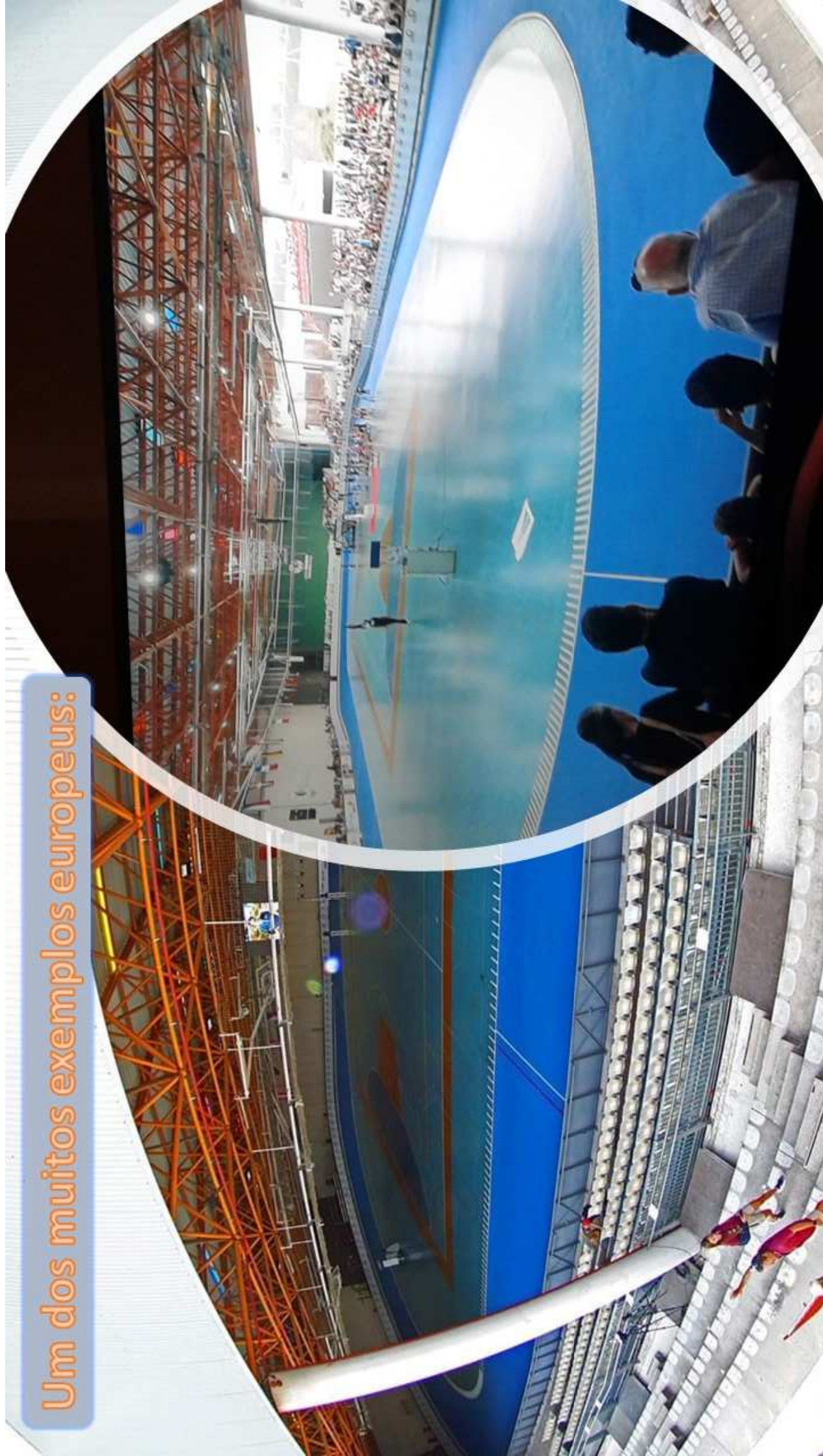
Equipa, união, envolvimento, sacrifício, resultados...



Formação, Educação e crescimento saúdável - EQUIPA!



Um dos muitos exemplos europeus:



Alguns dos resultados internacionais:

https://desporto.sapo.pt/modalidades/mais-modalidades/artigos/marco-lira-conquista-ouro-nos-europeus-de-patinagem-de-velocidade-1Lxk...
 SAPO DESPORTO Nacional - Internacional - Modalidades - Sinóbio - Vídeos - Reportagens - Esportes
 SC Braga - SL Benfica - FC Porto - Vitória Guimarães - Mercado de Transferecias - Especial Primeira Liga 2019/20 - Jogo Pengoso - Cartoon

MARCO LIRA CONQUISTA OURO NOS EUROPEUS DE PATINAGEM DE VELOCIDADE

O atleta luso sagrou-se campeão europeu nos 5,000 metros pontos de juvenis.

27 ago 2019 07:14
 Sportissimo / Lusa
 Mais modalidades
 modalidades / patinagem / patinagem de velocidade - marco lira
 comentários



Modalidades - 28 ago 2019 21:12
 Diogo Marreiros medalha de bronze nos europeus de pista de patinagem de velocidade



Modalidades - 27 ago 2019 21:45
 Portugal revela os nove convocados para Europeu de equipas em ténis de mesa

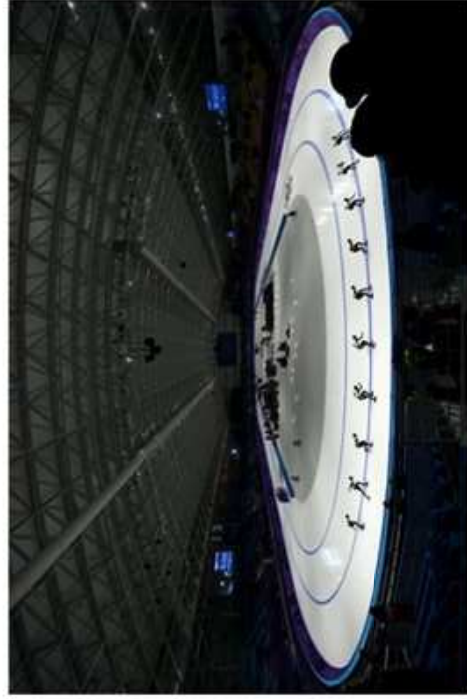
www.dnnoticias.pt
 dnnoticias.pt
 Paulo Vieira Lopes / Espanha / 27 ago 2019 / 08:25 H.
Marco Lira sagra-se campeão da Europa
 Atleta do CDR Prazeres garantiu a primeira medalha para a seleção portuguesa no europeu que está a realizar-se em Pamplona
 Atleta juvenil do CDR Prazeres venceu a final dos 5.000 metros pontos



Patinagem Velocidade Portugal
 28 de agosto
 Com Marco Lira
 11
 1 família
 Partilhar
 Comentário
 Gosto
 Exibir em contexto



227	MARCO LIRA	11
224	MATTIA FORRETTI	8
223	LOUIS COIRIN	5
220	GONÇALO ABREU	4
306	MANUEL TAUBO	3
263	ANDREA FINCO	2
204	JORIAN TEN CATE	2
305	MANUEL ROBLA	1



APR INCHIO / FLORENZ SCHNEIDER / AFP via gettyimages

A seleção portuguesa conquistou na segunda-feira três medalhas nos Europeus de patinagem de velocidade, que decorrem em Pamplona, Espanha, destacando-se o ouro de Marco Lira.

Alguns dos resultados internacionais e nacionais:



Bem estar e Alegria:



Nabel Teixeira - Psicóloga Clínica

10 min · G

ALVAREZ/APIT

Depressão nos jovens atinge dimensão preocupante na Madeira

REGIÃO

DEPRESSÃO NOS JOVENS ATINGE DIMENSÃO PREOCUPANTE NA MADEIRA

por: ALVAREZ/APIT

Um estudo realizado por uma equipa de investigadores da Universidade da Madeira (UM), liderada por Nabel Teixeira, psicóloga clínica, revela que a depressão nos jovens atinge uma dimensão preocupante na Madeira. O estudo, realizado em 2017, analisou 100 jovens entre os 15 e os 25 anos de idade, com o objetivo de identificar os fatores de risco para a depressão e a ansiedade. Os resultados mostram que 30% dos jovens apresentam sintomas de depressão e 20% apresentam sintomas de ansiedade. Os fatores de risco mais identificados foram o uso de drogas, o consumo de álcool, o isolamento social e a falta de suporte familiar. Nabel Teixeira alerta para a importância de identificar os sinais de depressão e ansiedade nos jovens, bem como de procurar ajuda profissional quando necessário. Ela afirma que a depressão e a ansiedade são doenças tratáveis, mas que requerem intervenção precoce e adequada. O estudo também destaca a importância de criar redes de apoio e de promover a saúde mental dos jovens. Nabel Teixeira é psicóloga clínica e trabalha no Centro de Saúde da Madeira. Ela também é autora de vários artigos científicos e livros sobre saúde mental.

10 min · G

Depressão nos jovens atinge dimensão preocupante na Madeira

Depressão nos jovens atinge dimensão preocupante na Madeira

10 min · G

Depressão nos jovens atinge dimensão preocupante na Madeira

10 min · G

Depressão nos jovens atinge dimensão preocupante na Madeira

10 min · G

Depressão nos jovens atinge dimensão preocupante na Madeira

10 min · G



Comunicação social & redes sociais:

Média
nacional e
continental



Média da
Madeira



Redes
sociais de
estrangeiros



Diário
Espanhol



Grande destaque comunicação social!

Conquistador de medalhas é madeirense

PAULO VIEIRA LOPES

plopes@desportu.pt

Em apenas dois dias, os primeiros do Campeonato da Europa de Patinagem de Velocidade, que se está a realizar em Pimplona, Espanha, exerce já uma grande figura, natural da Madeira.

Marco Lira, em apenas três provas, conseguiu a proeza de conquistar uma medalha de ouro, uma de prata e outra de bronze.

Depois de na passada segunda-feira ter dado a Portugal duas das três medalhas conquistadas pela comitiva lusa, a de campeão europeu juvenil dos 5.000 metros po-

to, eliminatório, ontem o jovem do CDR Prazeres voltou a brilhar.

Na prova dos 500 metros sprint, onde em 2014 tinha alcançado o bronze europeu no escalão juvenil, Marco Lira veio a ser melhor e a conquistar o título de vice-campeão na pista em Pimplona, com o registo de 42,931 segundos, contra os 42,877 do italiano Andrea Cremaschi, que se sagrou campeão, enquanto o seu colega de seleção, Filippo Moroni veio a alcançar o terceiro lugar na final (43,003).

Nesta segunda jornada do campeonato, e nas provas de longo distância, realizadas em pista, Marco



Depois do ouro e bronze na primeira dia, Marco Lira sagrou-se ontem vice-campeão da Europa dos 500 metros.

DAS QUATRO MEDALHAS LUSAS JÁ CONQUISTADAS TRÊS FORAM ALCANÇADAS

ma distância na juvenis Beatriz Silva e Inês Bettencourt, ambas do CDR Prazeres terminaram no 13.º e 21.º posto respetivamente, enquanto Ana Montenegro, do ADA Canelas, veio a ser melhor: patinadora lusa ao conquistar o

chão não era embelhecido o resultado



Grande destaque social para o jovem do CDR Prazeres, Marco Lira, na primeira jornada do campeonato da Europa de Patinagem de Velocidade, em Pimplona, Espanha.

Madeira brilha na Taça da Europa

PAULO VIEIRA LOPES

plopes@desportu.pt

A reunião madeirense desse ano, no âmbito da primeira prova do Taça da Europa de patinagem de velocidade, que teve lugar em Girona, Espanha.

NO EVENTO DISPUTADO EM GIRONA A PATINAGEM DE VELOCIDADE AMALHOU 12 PÓDIOS

Marco Lira, internacional do CDRZ foi o primeiro a brilhar ao vencer a prova dos 5.000 metros

patina no escalão de juniores, tendo fechado o evento com a medalha de prata nos 10.000 metros e eliminat

Quanto aos restantes titulares de comitiva, a conquista de três medalhas de um



CDR Prazeres e CDR Santarém venceram várias vezes ao longo da prova europeia.

Para as jovens primeiras da Comuna, a medalha de prata nos 300 metros pertenceu ao escalão de juniores, onde a portuguesa Inês Bettencourt venceu a prova dos 5.000 metros, tendo sido desclassificada no quarto lugar na prova dos 5.000 metros.

Além disso, a portuguesa Inês Bettencourt venceu a prova dos 5.000 metros, tendo sido desclassificada no quarto lugar na prova dos 5.000 metros.

Finalmente nos seniores o primeiro lugar foi conquistado

EQUIPA!



Vamos lá patinar com vontade!



Calheta, terra de campeões...

