

- 1. Inclusão é a chave**
- 2. População Crescente**
 - 2.1 – Combate ao Isolamento**
 - 2.2 – Porquê os Sonhos**
 - 2.3 – Porque realizar Sonhos Ajuda**
 - 2.4 – Efeitos Duradouros**
 - 2.5 – Celebrar Vidas**
- 3. Como surge o Programa SONHOS COM VIDA**
- 4. Programa de Realização de Sonhos**
 - 4.1 – Necessidades Simples**
 - 4.2 – Celebrando a Vida**
 - 4.3 – Vivendo a Vida ao Máximo**
- 5. Plataforma / Site dos Sonhos**
- 6. O que deve ser incluído do formulário do Sonho**
- 7. Qual o processo de aprovação do Sonho**
 - 7.1 – Requisição de Sonhos**
 - 7.2 – Restrições de Sonhos**
- 8. Divulgação junto das Instituições nos diversos concelhos e autarquias da região, televisão, redes sociais**
- 9. A equipa dos SONHOS TARDIOS**
- 10. Patrocínio de entidades (públicas/privadas), lojas e empresas**
- 11. Orçamento: Recursos Humanos, Plataforma, Apoio para realização de alguns sonhos**

SONHOS COM VIDA

Inclusão é a Chave

O isolamento entre os idosos é um problema crescente, levando a riscos para a saúde e depressão. Mas não precisa ser assim. Reconhecer os idosos nas nossas vidas pelas suas realizações e sacrifícios é o primeiro passo para construir uma sociedade que acolhe o envelhecimento.

Uma População Crescente

Espera-se que a população idosa duplique até 2050 e a população com mais de 85 anos triplicará nesse período. Os idosos são a população que mais cresce no mundo, e o número de idosos continuará crescendo. Atualmente, 14,3 milhões de idosos vivem sozinhos, e o número de famílias com uma única pessoa aumenta com a idade.

Combate ao Isolamento

Idosos que vivenciam o isolamento social têm maior risco de doenças cardíacas, hipertensão e até demência. Alguns pesquisadores dizem que é tão prejudicial à saúde quanto fumar. De acordo com as estatísticas, quase 1 em cada 3 idosos socialmente isolados espera que sua qualidade de vida piore na próxima década.

Envelhecendo bem

As comunidades que produzem mais centenários compartilham traços de integração social, apoio comunitário e envolvimento familiar. A cultura é importante - os idosos que vivem em culturas que os valorizam, respeitam e integram a comunidade vivem mais e têm melhor qualidade de vida. Juntos, podemos construir essa cultura.

Porquê Sonhos?

Os sonhos conectam os idosos às pessoas, ao propósito e às paixões para eliminar os sentimentos de isolamento e ajudá-los a viver uma vida vibrante e cheia de propósito. Um verdadeiro sonho de uma vida inteira alcançado faz com que outras metas pareçam possíveis e incentiva nossos destinatários dos sonhos a continuar sonhando e perseguindo suas paixões.

Porque conceder Sonhos ajuda

A concessão de um sonho é um ato simples, mas os resultados são profundos. Ao estender a mão para os mais velhos na nossa vida, todos podemos ajudar a mostrar que são amados e apreciados. Ligamos idosos com propósito e paixões para eliminar seus sentimentos de isolamento e ajudá-los a viver uma vida vibrante e cheia de propósito.

Efeitos Duradouros

Ajudar um idoso a realizar um sonho antigo ou profundamente significativo pode ter resultados extremamente positivos na sua saúde, propósito e sentimento de utilidade.

Celebrando Vidas

Os desejos têm um efeito cascata na comunidade, inspirando os indivíduos a começar a ver os idosos sob uma nova luz. Ao apresentar uma incrível história de vida, estamos mudando a percepção do envelhecimento - não apenas como vemos os nossos cidadãos mais velhos, mas também como nos vemos e nos valorizamos à medida que envelhecemos.

Como Surge o Programa

Em 2017, no primeiro Intercâmbio Nacional do projeto Dança Sênior, a instrutora responsável ao encontrar-se com os seus alunos no aeroporto (46 alunos participam nesta viagem) apercebeu-se que um dos senhores estava extremamente ansioso. O Sr. João, de 75 anos viajaria de avião pela primeira vez. Nesse momento apercebeu-se que deveria existir uma forma de realizar Sonhos a pessoas destas faixas etárias. A ideia levou algum tempo a amadurecer e a ganhar forma, mas surge finalmente com a apresentação dos SONHOS COM VIDA.

PROGRAMAS DE CONCESSÃO DE SONHOS

SONHOS COM VIDA celebra os idosos e torna sonhos realidade ao conceder desejos a destinatários que não têm a capacidade de realizar os seus próprios desejos. SONHOS COM VIDA fornece um "obrigado" significativo pela vida de um idoso ao serviço dos outros, e é uma experiência que traz um sorriso, através do conforto e alegria.

Às vezes, o sonho representa uma necessidade imediata. Às vezes, realiza um último desejo ou um desejo de uma vida inteira. Grandes ou pequenos, todos os sonhos são significativos para o destinatário. Agradecemos-lhes pelo que fizeram especificamente por outras pessoas ao longo dos anos. Para lhes mostrar que nos lembramos e nos importamos, oferecemos a cada destinatário do sonho um certificado especial SONHOS COM VIDA.

Necessidades Simples

Um SONHO COM VIDA de necessidades simples pode ser para comida, roupas, fogões, frigoríficos, aquecedores, colchões, itens de acessibilidade como cadeiras de rodas, recursos visuais, como óculos e equipamento de leitura; próteses auditivas para que possam participar das atividades e diminuir o isolamento e o desespero; próteses dentárias para sorrir novamente e comer frutas e vegetais frescos saudáveis, etc.

Celebrando uma Vida

Um SONHO COM VIDA para Celebrar uma Vida inclui desejos nostálgicos e significativos concedidos aos pacientes de um Lar, pessoas com 90 anos de idade ou mais ou destinatários com expectativa de vida limitada. Esses sonhos podem ser por reuniões familiares, visitas a cidades natais, visitas a lugares de conforto e alegria, oportunidades de retorno ao trabalho ou

à carreira mais uma vez, e qualquer desejo semelhante que valide e traga alegria para o destinatário.

Vivendo a vida ao máximo

Uma Vida Viva ao Máximo pode incluir andar de mota, publicar um livro, andar de avião, conhecer uma pessoa famosa, ir a um jogo de futebol e ser saudado por jogadores favoritos e outros.

COMO FUNCIONA O FORMULÁRIO

Plataforma própria para o efeito

Serão realizadas sessões de esclarecimento sobre o preenchimento nas diversas instituições da Ilha da Madeira

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO (Formulário Provisório)

A missão dos SONHOS COM VIDA é homenagear e enriquecer a vida dos idosos por meio de celebrações intergeracionais de concessão de sonhos. Obrigado por enviar um pedido de SONHOS COM VIDA. Quer este pedido seja para uma Necessidade Simples (um exemplo é uma cadeira de rodas), Vivendo a Vida ao Máximo (um exemplo é ir a um jogo de futebol) ou Celebrando uma Vida (um exemplo é visitar a sua cidade natal mais uma vez) estamos ansiosos para saber mais sobre o seu desejo e como podemos realizá-lo.

A equipa dos SONHOS reúne-se quinzenalmente para analisar novas inscrições e determinar a elegibilidade de 1) Destinatário do Sonho e 2) Requisitos do Sonho. O nomeado deve preencher todos os Requisitos do Sonho, compreender as Restrições do Sonho e incluir a documentação completa com sua inscrição. Alguns desejos são restritos e não podem ser realizados, pois não estão em alinhamento com nossos valores básicos. Os SONHOS COM VIDA concedem desejos de qualificação conforme o financiamento e os recursos que estão disponíveis. SONHOS COM VIDA reserva-se o direito de negar solicitações para qualquer finalidade em conflito com a sua missão. Fazemos o possível para responder no prazo de 60 dias após o recebimento de uma solicitação.

REQUISITOS DE SONHOS

- Mínimo de 65 anos ou residente num Lar
- Os seus rendimentos mensais não podem ser superiores a 50% do salário mínimo regional.
- Historial de retribuir aos outros (por meio do serviço à nossa nação, comunidade ou família)
- Deve ser cognitiva e fisicamente capaz de se comunicar e experimentar o sonho
- Cidadania Portuguesa

RESTRIÇÕES DE SONHOS (não pode ser concedido)

- De natureza política, legal ou perigosa
- Reconstrução de moradias (qualquer tipo, incluindo reparos em casa)
- Pagamentos de contas ou pedidos de dinheiro
- Artigos médicos (incluindo artigos cirúrgicos ou farmacêuticos)
- Ativos físicos (incluindo casas, automóveis, barcos, aviões, etc.)
- Não aceitamos inscrições enviadas por terceiros pagos
- Não concedemos desejos de férias. Os desejos de viagem devem ser propositais, ou seja, visitar uma cidade natal mais uma vez.
- Desejos que vão além da vida de quem recebe o desejo (por exemplo, providências para o funeral)

Patrocínio de entidades (públicas/privadas), lojas e empresas

SONHOS COM VIDA aceita o patrocínio de diversas entidades (públicas ou privadas) na realização dos diferentes desejos, canalizando assim os seus recursos para outras necessidades.

Todos os envolvidos na realização do sonho, independentemente da sua natureza, terão a sua imagem divulgada no site de SONHOS COM VIDA e também na Plataforma.

Qualquer pessoa pode submeter um sonho para um idoso que considere merecedor na sua comunidade.

Orçamento:

59.850€

- 19.850€ - Recursos Humanos, deslocações

- 15.000€ Plataforma Digital/ Site e Manutenção, Acções de Divulgação e Apoio

- 25.000€ Apoio para a realização de alguns desejos