

LEGENDA:



Ref.: PI481202M
 Categorias: [Caminhões](#), [Parque Infantil](#)

TORRE ICARUS
 Equipamento Multifunções

Dimensões do equipamento: 6250x3000x3800mm
 Dimensões da área mínima de implantação: 34,2m²
 Dimensões do componente maior: 5100mm
 Peso do componente mais pesado: 65kg
 Idades dos Utilizadores: 2/12
 N.º De utilizadores: 9
 Altura de Queda Livre: 1,50mm
 Equipamento para espaços exteriores
 Componentes de substituição disponíveis

Projectado, fabricado e instalado de acordo com a Normalização Europeia aplicável: NP-EN 1176-1, 2 e 5; 2010

①



BALANCÉ ICARUS

Ref.: PI486011
 Categorias: [Malas](#), [Parque Infantil](#)

Dimensões do equipamento: 3000x800x750mm
 Dimensões da área mínima de implantação: 5000x2750mm
 Dimensões do componente maior: 2900x650x300mm
 Peso do componente mais pesado: 17kg
 Idades dos Utilizadores: 2/8
 N.º De utilizadores: 6
 Altura de Queda Livre: 0,75m
 Equipamento para espaços exteriores
 Componentes de substituição disponíveis

Projectado, fabricado e instalado de acordo com a Normalização Europeia aplicável: NP-EN 1176-1 e 6; 2010
 Tipologia normativa – tipo 1
 Assento HPL ou contraplacado marítimo de 21mm com relevo antiderrapante
 Corpo em estrutura metálica com tratamento anti-corrosivo
 Ferragens em aço inox, protegidas por tampas anti-vandalismo
 Os componentes de plástico poderão ser em PEAD, policarbonato, nylon ou poliamida, de acordo com os requisitos funcionais.
 Apresentam no geral protecção UVa, tratamento anticorrosivo consoante a sua natureza estrutural, impermeabilização e resistência às condições meteorológicas.
 Actividades: balançar, equilibrar e jogar em grupo

②



Ginásio Bio-Saudável: BICICLETA

Ref.: DE99-EN-14
 Categorias: [Bio-Saudável](#), [Circuito de Manutenção](#)

Dimensões do equipamento: 1100x470mm
 Altura: 1350mm

Equipamento para exterior.

Objectivo: Bicicleta que favorece a resistência física e reforça o sistema cardiovascular. Trabalha quadríceps, gemas, oblíquos internos.

Modo de execução: Suba ao assento, agarre a barra frontal com ambas as mãos e coloque os pés nos pedais.
 Impulsione-os progressivamente e mantenha uma velocidade constante.

Prescrição: Sempre em função do seu estado físico.

③



Ginásio Bio-Saudável: ELEVADOR

Ref.: DE99-EN-02
 Categorias: [Bio-Saudável](#), [Circuito de Manutenção](#)

Dimensões do equipamento: 2270x740mm
 Altura: 1920mm

Equipamento para exterior.

Função: Reforça e desenvolve a musculatura dos membros superiores, peito e costas, melhorando a capacidade cardio-pulmonar.

Utilização: Coloque-se no assento com a parte traseira bem apoiada, agarre os punhos com ambas as mãos, puxe a barra e regresso lentamente a posição inicial.

Realização: Sempre em função do estado físico da pessoa.

Nota: É um exercício de força que deve ser feito de forma rítmica e não violenta. Em caso de algum mal estar físico pare o exercício.

④



Ginásio Bio-Saudável: VOLANTE

Ref.: DE99-EN-18
 Categorias: [Bio-Saudável](#), [Circuito de Manutenção](#)

Dimensões do equipamento: 1500x1050mm
 Altura: 1420mm

Equipamento para exterior.

Função: Melhora a flexibilidade de ombros, cotovelos, pulsos e fortalece a musculatura de ombros.

Utilização: Postura bipede, olhar para a frente com o queixo na posição normal, afaste as pernas à largura dos ombros, pés virados para a frente e pernas semi-flectidas. Agarre os manipuladores dos volantes com ambas as mãos (mão esquerda no manipulador esquerdo e mão direita no manipulador direito) e gire as rodas.

Realização: Sempre em função do estado físico da pessoa.

Nota: A posição do corpo deve ser equidistante dos volantes. O exercício deve ser feito lentamente, sem movimentos abruptos e de forma rítmica.

⑤



C903020D

Dimensões do equipamento
 Altura: 1000mm
 Largura: 1300mm
 Comprimento: 1300mm

Equipamento para espaços exteriores
 Componentes de substituição disponíveis

Estrutura metálica em tubo de aço com tratamento anti-corrosivo
 Pintura a esmalte poliuretânico de dois componentes
 Plataforma em contraplacado marítimo WBP
 Ferragens de ligação
 Instruções de utilização em autocolante vinílico para exterior.

⑥



MU76001B

Traves e prumos em madeira tratada a autoclave
 Distância entre prumos:
 Em profundidade: 1,9m. Em comprimento: 2,8m
 Dimensões totais:
 Altura: 2,70m
 Profundidade: 2,8m
 (Fabricação por medida)

⑦



MU17071

Assento em régua de madeira de abeto
 Estrutura em aço com acabamento por Decapagem, Metalização e pintura a esmalte forja
 Dimensões: Comprimento: 1,30m
 Largura: 0,45m
 Altura: 0,48m
 Car standard: Forja cinza (Pis)
 Fixação ao solo por chumbamento directo

⑧

LEGENDA:

- Lajetas de encaixe assimétrico
- Placas de Borracha SBR
- Zona ajardinada

SECRETARIA REGIONAL DE EQUIPAMENTOS E INFRAESTRUTURAS					
DIREÇÃO REGIONAL DO EQUIPAMENTO SOCIAL E CONSERVAÇÃO D.S.E.P					
OPRAM 188 - CRIAÇÃO DE PARQUE INFANTIL, GINÁSIO AO AR LIVRE E ZONA DE LAZER NO SÍTIO DO CAMPO DE CIMA PORTO SANTO					DESENHO OPRAM-PS-ARQ
ARQUITETURA					LAYOUT OPRAM-PS-ARQ
PLANTA GERAL					FOLHA ARQ - 01
PROJ.ECTO	DESENHO	DATA Maio 2021	ESCALAS 1/200	REVISÃO	